

В.М. Семёнов

**ВСЁ О
ЧАЕ и
ЧАЕПИТИИ**

**Новейшая
чайная
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ**



Семёнов В.М.

Все о чае и чаепитии. Новейшая чайная энциклопедия / В.М. Семёнов. — 2-е изд. — М. : Флинта : Наука, 2006. - 336 с. : ил.

ISBN 5-89349-823-2 (Флинта)

ISBN 5-02-033324-7 (Наука)

Предлагаемая книга — путеводитель по «миру чая». Автор рассказывает об уникальных свойствах чая, его истории и технологиях производства, о том, какими качествами обладают различные типы, разновидности, категории, сорта чая. Здесь приведены полезные рекомендации, как лучше использовать эти качества, как оценить фирменные марки чая многих чайных компаний. Даны характеристики знаменитых брендов и сортов чая, а также ассортимента фирменных чаев современной России.

Читателя заинтересуют национальные традиции чаепития, чайные рецепты со всего мира, этикет чая. Автор советует, как выбрать чай при покупке, правильно заварить его и лучше сохранить живительные и оздоровительные свойства, как интересно и красиво организовать чаепитие.

Книга адресована широкому кругу читателей — любителей этого популярнейшего напитка.

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	6
1. ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ ЧАЯ- ДРЕВНЕЙШЕГО НАПИТКА	9
2. ЧАЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО И ТЕХНОЛОГИИ	14
Выращивание и производство чая	14
Технологии производства	20
Страны — производители чая	24
Типы, разновидности, сорта, марки чая	34
3. ЗНАМЕНИТЫЕ БРЕНДЫ И СОРТА ЧАЯ	46
Зеленый китайский чай «Лунцзин» («Колодец Дракона»)	53
Зеленый чай «Жемчужный» («Пушечный порох», «Тюча»)	54
Зеленый чай «Ворсистые пики горы Хуаншань» («Хуаншань Маофэн»)	56
Белый чай «Белый пион» (Pai Mu Tan)	57
Белый чай «Серебряные иглы» (Silver Needles)	58
Китайский «Оолонг» («Черный Дракон», «Улунский»)	58
Китайский чай «Лапсанг Сушонг» (Lapsang Souchong)	60
Китайский чай «Пуэр» (Pu Erh)	61
ЯПОНСКИЙ чай «Гёкуро» (Gyokuro)	63
Японский чай «Сенча» (Sencha)	64
Японские чаи «Банча», «Генмайча», «Ходзита», «Кукитя»	65
Чай «Английский завтрак» (English Breakfast)	67
Чай «Ассам» (Assam)	69
Чай «Даржилинг» (Darjeeling)	70
Чай «Лорд Грей» (Earl Gray)	72
Чай «Леди Грей» (Lady Gray)	74
«Послеполуденный чай» (Afternoon Tea)	75
«Русский караванный чай» (Russian Caravan Tea)	76
Чай «Силон» (Ceylon)	77
4. ФИРМЕННЫЕ ЧАИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ...	79
Чай «Акбар»	84

Чай «Ахмад»	85
«Брук Бонд»	86
Чай «Восточный Купец»	87
Серии чаев «Гокал»	89
Чай «Гранд»	90
Чаи от «Джефферджи Бразерс»	91
Чай «Дилма»	92
Чай «Императорский»	93
Цейлонский чай «Кволити»	94
«Краснодарский чай»	94
Чай «Липтон»	96
Чай «Люта»	98
Чай «Маброк»	98
«Майский чай»	99
«Милфорд Ти»	101
Чай фирмы «Млесна»	102
Чай «Надин»	103
Чай «Никитин»	104
Чай «Ньюби»	105
Чай «Орими Трейд»	106
Чай «Пиквик»	107
Чай «Русской чайной компании»	108
Чай «Твайнингс»	110
Чай «Тетли»	111
«Форсман Чай»	112
5. ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ И СЕКРЕТЫ	115
Как выбрать чай при покупке	115
Достоинства листового и гранулированного чая	120
Хорош ли чай в пакетиках разовой заварки?	121
Как хранить чай	122
Как найти и подготовить воду для чая	124
Как правильно заварить чай	126
Как лучше настаивать чай	130
Как правильно пить чай	132
Что подать к чаю	135
6. СПУТНИКИ ЧАЯ	138
Чай и молоко	138
Чай и лимон	139
Чай и алкоголь	140

Чай ароматизированный и с добавками	141
Чай охлажденный и со льдом	143
7. ЧАЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И РЕЦЕПТЫ	
СО ВСЕГО МИРА	148
Китай	149
Япония	158
Британия	165
Континент Европы	184
Россия	195
Америка	221
Азия и Восток	239
Африка	262
Австралия и Новая Зеландия	268
8. ЖИВИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ ЧАЯ	270
Чай как лекарство и как ритуал для здоровья	284
Чай для согревания и от простуды	285
Чай для прохлады	286
Чай для бодрости	287
Чай для успокоения	288
Чай при гипотонии и гипертонии	289
Чай при расстройстве желудка	291
Чай при похмелье	292
Чай для лучшего пищеварения	292
Чай для десен и зубов	294
Чай для кожи и при ожогах	295
Чай для волос	296
Чай как помощник в хозяйстве	297
Чай для хорошего настроения	298
9. ЧАЙНЫЙ ЭТИКЕТ	301
Традиционный русский чай	301
Классика чая англичан	304
Правила чаепития американцев	309
Дипломатия и чай	312
«Ти брейк» на работе	315
ПРИЛОЖЕНИЯ	317
Общий указатель	317
Список литературы о чае	326
English Summary	329